



COUPE DE BELGIQUE de Longue distance 2015 Canal du centre

Organisé par le club "Les Congres" [le dimanche 10 mai](#) sur l'ancien canal du centre (écluse de Thieu) en partenariat avec la commission NAP LIFRAS.

Durant cette journée, vous pourrez découvrir du [Paddle Surf](#), un club [de Kayak](#) sera également présent pour des démonstrations ou initiations.



Programme :

- **10h00-11h30:** accueil, inscription et contrôle matériel.
- **10h30:** départ **des entraînements** des plongeurs sur le parcours de 500m ou de 1000m.
- **11h45:** briefing
- **12h15:** départ des 1000m : promotion pour jeunes et débutants (13 ans et -) en ordre de licence + plongeurs + ouvert à d'autres fédérations "aquatique".
- **13h30:** départ des 4000m.
- **17h00:** remise de prix

Modalités de participation :

- Règlement CMAS
- Frais de participation par nageur : 7 € (1000m et 4000m).
- Etre en ordre de cotisation (fédérale) et certificat médical.

Inscription pour la compétition souhaitée au plus tard pour le 4/05/2015 :

- nom, prénom, date de naissance, distance + club : crepin.oli@gmail.com

Lieu : Rue des peupliers, 69 – 7070 Thieu (Ascenseur n°4 de Thieu de l'ancien canal du centre)

▶ Venant de Charleroi E40 ou de Bruxelles E19 **sortie 21** (deuxième rond-point première à droite)

▶ Venant de Mons via Charleroi et Bruxelles **sortie 21** (premier rond-point première à droite).

Le club des « congrès » propose un barbecue durant la journée, 5 € le pain saucisse/crudités + boisson.

La réservation au barbecue est obligatoire :

Compte : BE 53 9530 4104 9153, nom : Jean-Guy Wargines + communication « nage avec palmes 10 mai », le versement fera fois pour la réservation.

Informations supplémentaires :

- WARGNIES Jean-Guy : wargnies.jg@gmail.com : +32 494/10.44.56 (organisation)
- ANDRE Dominique : dominique.andre2811@gmail.com : +32 477/47.69.92 (compétition)
- CREPIN Olivier : crepin.oli@gmail.com : +32 472/40.36.22 (inscription)