



Invitation

**Open Belgian
Championship
Finswimming 2020**

**Open Belgian Championship Finswimming
Open Belgisch Kampioenschap Vinzwemmen
Championnat de Belgique Nage avec Palmes
Ouvert**

Sunday the 26th of April 2020, Genk

Zondag 26 april 2020, Genk

Dimanche le 26 Avril 2020, à Genk

Table of contents / inhoudstafel / Table des matières

[Organiser / Inrichter / Organisateur](#)

[Distances / Afstanden / Distances](#)

[Pool / Zwembad / Piscine](#)

[Inscriptions/ Inschrijvingen / Inscriptions](#)

[Participants / Deelnemers / Participants](#)

[Timekeepers / Tijdwaarnemers / Chronométréurs](#)

[Schedule / Tijdschema / Horaire](#)

[Rules / Regels / Règles](#)

Organiser / Inrichter / Organisateur

organised by / georganiseerd door / organisé par

Nautilus Hasselt Vinzwemmen (Free Duerinckx)

Mobile: +32 486 128 963

email: nautilus.vinzwemmen@gmail.com

<http://www.vinzwemmen.be>

http://vinzwemmen.be/?page_id=99

In samenwerking met / en collaboration avec / in co-operation with

BEFOS + NELOS

Distances / Afstanden / Distances

- 100 m SF
- 800 m SF*
- 50 m BF
- 200 m SF
- 50 m SF
- (pauze)
- 100 m BF
- 400 m SF
- 50 m AP
- 400 m IM
- (pauze)
- 4 x 100 m SF

* NOTE: because we don't have enough time, the 800m SF is limited to the 16 best women and the 16 best men and this with a maximum time of 12 min.

* NOOT: wegens tijdsgebrek is de 800 m SF gelimiteerd tot de 16 beste dames en 16 beste heren en dit met een maximum tijd van 12 min.

* NOTE: Parce que nous n'avons pas assez de temps, le 800m SF est limité aux 16 meilleures femmes et les 16 meilleurs hommes avec un temps maximum de 12 min.

Pool / Zwembad / Piscine

Stedelijk Sportcentrum/ Centre Sportif Municipal/ Municipal Sports Center

Emiel Van Dorenlaan 144

3600 Genk

Belgium

Tel. +32 89 65 34 00

50m bad met 8 banen

Piscine de 50 mètres avec 8 couloirs

50m pool with 8 lines

Inscriptions/ Inschrijvingen / Inscriptions

The competition is open to finswimmers from Belgium and abroad. For the Belgian championship only the times from Belgian swimmers will be taken into consideration.

De wedstrijd staat open voor deelnemers uit België en andere landen: het is een open wedstrijd. Voor het Belgisch Kampioenschap worden enkel de tijden van de Belgische kandidaten in aanmerking genomen.

La compétition est ouverte aux des participants venant de la Belgique et autres pays. Pour le championnat de Belgique seulement les temps des participants Belges seront comptés.

Inscription before Wednesday April 22th at 19:00 hours. Send us the Excel form "Inscriptions 2020" by e-mail. Fill in the name, sex, birth year and personal records for every chosen race. If the inscription reaches us after the above-mentioned date, we can't assure that it still will be registered.

Inschrijven moet gebeuren ten laatste op woensdag 22 april voor 19:00 uur. E-mail ons het Excel-inschrijvingsformulier "Inscriptions 2020". Vermeld voor elke deelnemer naam, geslacht, geboortjaar en persoonlijk record voor de gezwommen afstanden. Indien de inschrijving na de aangegeven datum gebeurt, kunnen wij niet met zekerheid garanderen dat deze aanvaard zal worden.

Inscription avant Mercredi le 22 avril à 19:00 au plus tard. Envoyez le formulaire Excel "Inscriptions 2020" par email. Communiquez pour chaque participant le nom, sexe, l'année de naissance et records personnels sur les distances nagées. Si l'inscription nous parvient après la date mentionnée ci-dessus, nous ne pourrons pas assurer que celle sera encore acceptée.

Participants / Deelnemers / Participants

Every swimmer needs a CMAS licence 2020 or a national licence AND a sportsmedical examination not older than one year. The teamleaders will guarantee this.

Elke deelnemer moet in het bezit zijn van een CMAS-licentie 2020 of een nationale licentie 2020 EN een geldig sportmedisch onderzoek dat minder dan één jaar oud is. De ploegleiders staan hiervoor garant.

Chaque nageur doit avoir une licence CMAS 2020 ou une licence nationale ET la preuve d'un examen médical sportif qui date de moins d'un an. Les chefs d'équipe en donnent leur garantie.

Participation fee is € 9,00 per swimmer, regardless of the number of races he or she is swimming.

Elke deelnemer betaalt een deelnamegeld van € 9,00, onafhankelijk van het aantal gezwommen afstanden.

Chaque participant paye un frais de participation de € 9,00, indépendant du nombre de distances nagées.

Timekeepers / Tijdwaarnemers / Chronométrateurs

Every team will bring along with them one timekeeper per started set of eight participants. In case of a record attempt one extra timekeeper.

Elk deelnemende club duidt één tijdwaarnemer per begonnen schijf van acht deelnemers aan. Bij een recordpoging één extra tijdwaarnemer.

Chaque équipe fournira un chronométrateur par set commencé de huit participants. Dans le cas d'une tentative de record un chronométrateur supplémentaire.

Schedule / Tijdschema / Horaire

12:30

Registration of the teamleaders: last arrangements, payment of the participation fees

Aanmelding teamleiders: laatste wijzigingen, betaling deelnamegelden

Enregistrement des chefs d'équipes: derniers changements, paiement des frais de participation

13:00

Meeting with the timekeepers: chronotests and arrangements

Samenkomst tijdwaarnemers: chronotests en afspraken

Réunion des chronométrateurs: tests chronos, accords

14:00

Opening of the Pool: warming up

Opening van het zwembad: inzwemmen

Piscine ouverte: échauffement

14:30

start of the competition: see program

Start van de wedstrijden: zie programma

Début de la compétition: program

18:30 End / Einde / Fin

Rules / Regels / Règles

Rangschikking: elke deelnemer zwemt de betreffende afstand slechts één keer. Na alle reeksen wordt een rangschikking opgemaakt: geen finales.

Chaque participant nagera une fois ses distances choisies. Après les séries, un classement sera fait: pas de finales.

Every participant will swim his chosen distances only once. After all the races, a ranking will be made: no finals.

CMAS rules will apply

CMAS reglementen zullen toegepast worden.

Les règlements de CMAS appliqueront