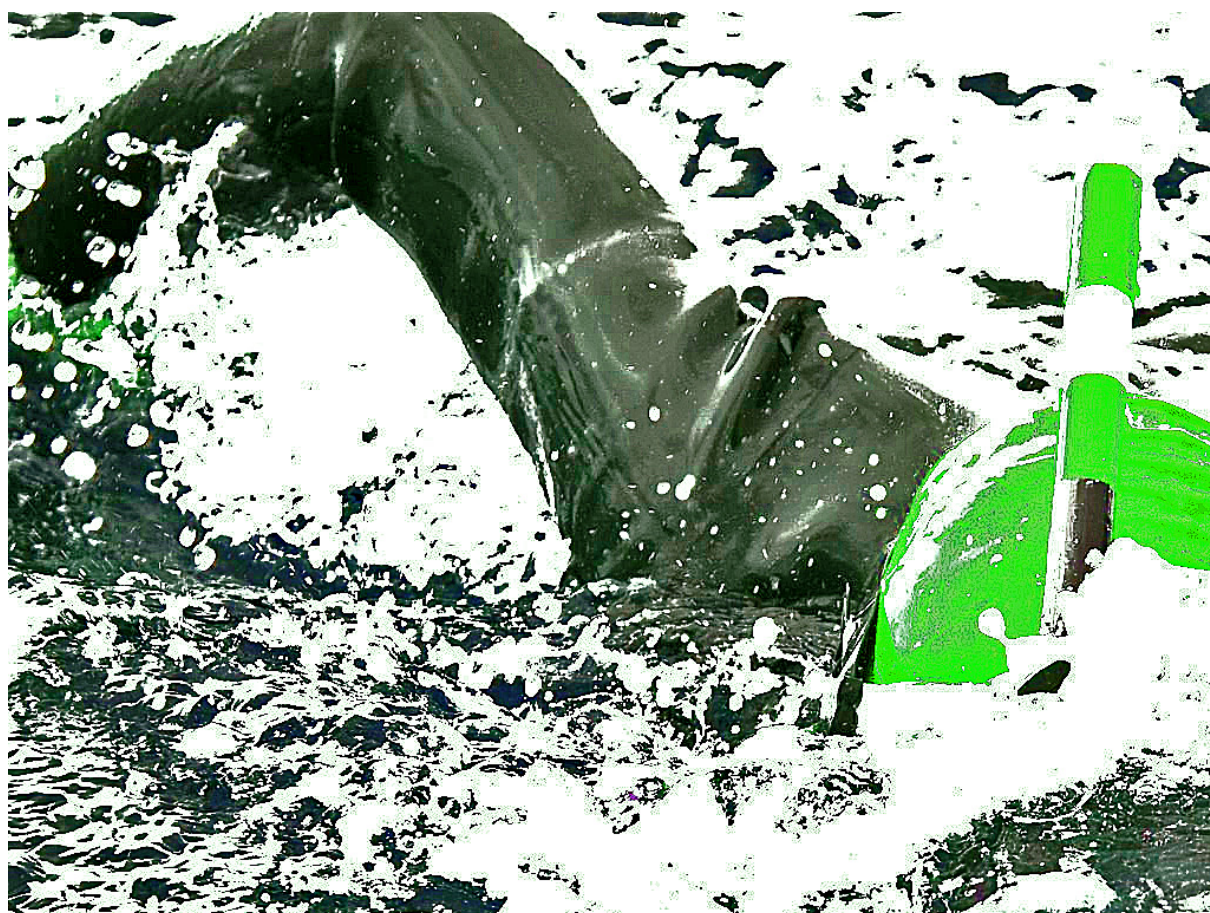




**Beker van België openwater vinzwemmen
LANGE AFSTAND 2019**



Georganiseerd door AQUANI-Nivelles en in samenwerking met de LIFRAS en BEFOS-FEBRAS, zal deze plaats vinden op zondag 19 mei 2019.

• Wij bieden u een barbecue en een bar voor een hele dag .

PROGRAMMA:

- **10h00 tot 11h30** : onthaal inschrijving en controle van het materiaal.
- **12h00** : briefing.
- **12h30** : vertrek van de **1000m** : promotie voor jongeren, donkers die ingeschreven zijn bij de federatie.
- **13h30** : vertrek van de **4000m**.
- **16h00** : prijsuitreiking.

Modaliteiten:

- Het CMAS-reglement is van toepassing.
- Deelnemingskost per zwemmer: 9 €
- Het is verplicht in orde te zijn met het lidgeld van de federatie en het medisch attest.

► Gelieve in te schrijven ten laatste op 13/05/2019

- Voornaam, achternaam, geboortedatum en afstand (phea18@hotmail.com).

Plaats : ADEPS centrum MARLETTE – rue de la marlette 3 à 7180 Seneffe.

(Autostrade E19 afrit 20, richting Seneffe, volg het kanaal dat aan uw rechterzijde ligt. Aan het derde ronde punt: richting ADEPS-LA MARLETTE)

Bijkomende informatie :

ANDRE ERIC : phea18@hotmail.com : +32 476/56.66.70

ANDRE DOMINIQUE : dominique.andre2811@gmail.com : +32 477/47.69.92