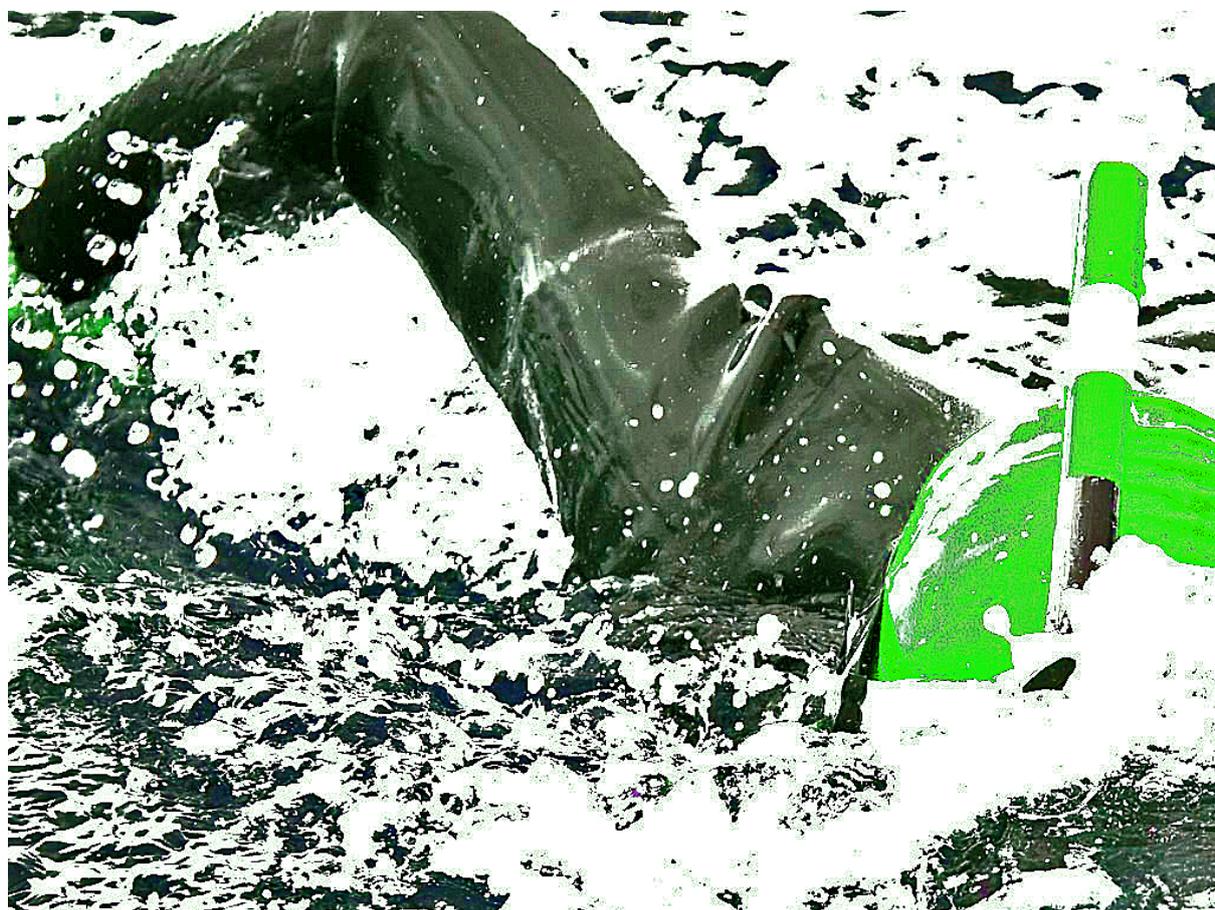




**COUPE DE BELGIQUE OPEN**  
**Longue distance 2016**



Organisé par l'Aquani-Nivelles, le dimanche 25 septembre 2016 au centre ADEPS de la Marlette (Seneffe) en partenariat avec la LIFRAS et la BEFOS-FEBRAS.

**● Nous vous proposons un barbecue et un bar pour une journée ensemble.**

### **Programme :**

- **10h00-11h30** : accueil, inscription et contrôle matériel.
- **12h00** : briefing.
- **12h30** : départ de la course **1000m** : promotion pour jeunes, plongeurs ou débutants (en ordre de licence fédérale).
- **13h30** : départ de la course **4000m.**
- **16h00** : remise de prix.

### **Modalités :**

- Règlement CMAS.
- Frais de participation par nageur : 7 €
- Etre en ordre de cotisation (fédérale) et certificat médical

► **Inscriptions souhaitées au plus tard pour le 20/09/2016**

- Nom, prénom, date de naissance et distance ([phea18@hotmail.com](mailto:phea18@hotmail.com))

**Lieu : Centre ADEPS de la MARLETTE - rue de la marlette 3 à 7180 Seneffe.**

(Autoroute E19 sortie 20, direction Seneffe, longer le canal à votre droite, troisième rond-point, direction ADEPS- LA MARLETTE).

### **Informations supplémentaires :**

- Eric André : [phea18@hotmail.com](mailto:phea18@hotmail.com) : +32 476/56.66.70
- Dominique André : [dominique.andre2811@gmail.com](mailto:dominique.andre2811@gmail.com) : +32 477/47.69.92