

Kalender BEFOS / Calendrier FEBRAS. Vinzwemmen/ Nage avec Palmes 2016.

Piscine / LD

Datum/ Dates	Wedstrijd of evenement		Contactadres / contacts
7 février/februari	Coupe Lifras : Promotion Zwembad, Lessines : 25 M	Piscine / Zwembad	Grasm / Lifras Olivier crépin : crepin.oli@gmail.com Dominique André : tel +32477476992
13 et 14 février/februari	12 Heures de nage avec palmes, apnée, plongée de Charleroi	Piscine / Zwembad	Eric Cordier : Président CSDC : h40@lifras.be Dominique André : dominique.andre2811@gmail.com
6 mars/ maart *1	Descente de l'Ourthe 9,5 km Ourthe, Bomal -> Hamoir	BW / LD	Sealover - Bruno Haufroid Tel : + 32 495 16 70 93 www.sealover.be
13 mars/maart	Coupe Mosane 25 M Zwembad, Grivegnée	Piscine / Zwembad	LGM Patrick Sastre Tel : + 32 498 78 13 03 patrickastre@skynet.be
20 mars/maart *2	Afdaling van de Maas 6 km Maas, Maaseik	BW / LD	Samantha - Annemie Lantin Tel : + 32 495 57 00 12 annemielantin@yahoo.com http://home.scarlet.be/afdalingvandemaas/
10 avril/april	Belgisch Kampioenschap/ Championnat de Belgique Genk	Piscine / Zwembad	Nautilus - Free Duerinckx Tel : + 32 486 128 963 free.duerinckx@gmail.com www.vinzwemmen.be
1 mai/mei *3	Canal du centre /sélection Equipe nationale 4km - 1 km Belgisch Kampioenschap/ Championnat de Belgique	BW / LD	Congres / Lifras Guy Wagnies : Tel : +32 494 10 44 56 Dominique André : dominique.andre2811@gmail.com
26 juin / juni *4	33° North Sea Challenge, 12 of 6 km Noordzee, Cadzand (Nederland)	BW/LD	NSSA - Maurice Hinsenkamp Tel : + 31 117 39 22 41 of + 31 117 39 24 19 hinsen100@hetnet.nl of famnortier@zeelandnet.nl
11 septembre / september *5	Int. Doortocht Albertkanaal 4 km - 1 km - 100 m Albertkanaal, Hasselt	BW/LD	Nautilus - Karel Jordens Tel : + 32 499 27 90 81 karel.jordens@telenet.be www.vinzwemmen.be
18 septembre / september *6	Doortocht van het Schulensmeer 4,2 km - 2 km - 1 km Schulensmeer, Lummen	BW/LD	LDL - Jos Leemans Tel : + 32 478 48 56 86 leemans.jos@scarlet.be
25 septembre/ September *7	Centre de la Marlette 4,2 km - 1 km	BW/LD	Aquani/ Lifras Olivier crépin : crepin.oli@gmail.com Dominique André : Tel +32477476992 www.lifras.be
2 octobre / oktober *8	Beker van het Zilvermeer 4 km - 1 km Zilvermeer, Mol	BW/LD	Nautilus - Karel Jordan Tel + 32 499 27 90 81 karel.jordens@telenet.be www.vinzwemmen.be
20 novembre / november	Open de Liège : Promotion Zwembad, Grivegnée : 25 M	Piscine / Zwembad	LGM / Lifras Patrick Sastre Tel : + 32 498 78 13 03 patrickastre@skynet.be

- De wedstrijden gemarkeerd met een * tellen mee voor het klassement van de Beker van België. Minimum aantal te zwemmen wedstrijden voor het eindklassement: 5. De 1000m zal toegankelijk zijn voor iedereen maar enkel de zwemmers -14 jaar zullen geklasseerd worden. Eindklassement 1000m minimum 3 wedstrijden.
- Les courses marqués de * seront comptabilisés pour le classement final de la Coupe de Belgique de LD, le calcul se fera sur les 5 meilleures résultats. La participation au 1000m est ouverte à tous mais seulement les nageurs de -14 ans seront classés. Le classement final des 1000m se fera sur les 3 meilleurs résultats