



OPEN BELGISCH KAMPIOENSCHAP VINZWEMMEN  
LANGE AFSTAND 2014



Georganiseerd door het duikcentrum des Barrages de l'Eau d'Heure en de commissie vinzwemmen van LIFRAS, zondag 7 september 2014 op de site van de Plate Taille (in samenwerking met de LIFRAS en BEFOS-FEBRAS).

### **PROGRAMMA:**

**10h00 tot 12h00 :** Onthaal, inschrijving en controle van het materiaal.  
**12h30:** Briefing.  
**13h00:** Vertrek van de **1000m** : promotie voor jongeren, duikers die aangesloten zijn bij de federatie.  
**14h00:** Vertrek van de **3000m**.  
**17h00:** Prijsuitreiking.

### **Modaliteiten:**

Het CMAS-reglement is van toepassing.

Deelnemingskost per zwemmer: 7 €.

Het is verplicht in orde te zijn met het lidgeld van de federatie en het medisch attest.

▶ **Gelieve in te schrijven ten laatste op 02/09/2014.**

▶ **Mogelijkheid om ter plaats iets te eten.**

● Voornaam, achternaam, geboortedatum en afstand ([crepin.oli@gmail.com](mailto:crepin.oli@gmail.com)).

**Plaats:** Centre de Plongée Des barrages De l'Eau d'Heure

Plate taille, 6440 Boussu lez Walcourt (tel : +3271/644792)

### **Bijkomende informatie:**

● Olivier Crépin : [crepin.oli@gmail.com](mailto:crepin.oli@gmail.com) : +32 472/406322

● Dominique André : [dominique.andre2811@gmail.com](mailto:dominique.andre2811@gmail.com) : +32 477/47.69.92

---