



Interclubs : « Mémorial Roger Collet »

Organisé par le comité de l'Aquani-Nivelles le **dimanche 09 mars 2014** à la piscine AQUAPARC de Nivelles en partenariat avec la commission de nage avec palmes de la Lifras.



Programme :

- **12h30-13h00** : accueil, inscription et contrôle matériel.
- **13h00-13h45** : échauffement et réunion chef d'équipes.
- **14h00** : début des compétitions.

200 m bi-fins

100 m surface

400 m surface

50 m apnée

50 m bi-fins

800 m surface

4 x 100 m surface

- **17h30** : fin de la session.

Modalités :

- Licence Lifras, Nelos ou autres fédérations sportives.
- Frais de participation par nageur : 5 €.
- Présence obligatoire **d'un chronométreur par club.**
- Piscine de 50 mètres et 6 couloirs.
- Chronométrage manuel.

► **Inscriptions avant le 4 mars à 24 heures suivant tableau ci-joint :**
tdelong@scarlet.be

Lieu : Piscine « AQUAPARC » avenue Jules Mathieu 1400 Nivelles.

Informations supplémentaires :

- Dominique André : dominique.andre2811@gmail.com : +32 477/47.69.92
- Eric André : phae18@hotmail.com : +32 476/56.66.70