



Uitnodiging

LIEGE GRIVEGNEE MONOPALME

met de hulp van Sports et Loisirs, van het Sportdienst van de stad Luik, van de Lifras en de Adeps, nodigt U uit tot het

Open Wedstrijd Vinzwemmen Luik, zondag 24 november 2013.

Waar? Zwembad van GRIVEGNEE
Rue Nicolas Spiroux, 55
B4030 GRIVEGNEE (Lüttich)

Deelnamevoorwaarde: Uitgenodigd te zijn

Open competitie voor zwemmers met/zonder licencie

Deelnamekosten : 7 euro per zwemmer

N.B. : - 1 tijdnemer per aanwezige ploeg

Inschrijving: T.e.m. woensdag 20 november 2013 om 24u00.
Patrick SASTRE - GSM: 32 (0)4 98 781303
Rue de Bois de Breux ,651
B 4020 Jupille sur Meuse (Luik)
BELGIQUE
Email: patricksastre@skynet.be
Internet : www.lgm.be

Kategorien :	<i>Super Poussins</i>	2004 en +		
	<i>Poussins</i>	2003 en 2002	Junioren	1997 en 1996
	<i>Benjamins</i>	2001 en 2000	Senioren	1995 en 1979
	<i>Minimes</i>	1999 en 1998	Veteranen	1978 en -

PROGRAMMA

PROGRAMMA

ZONDAG 24 NOVEMBER 2013.

13:15 - 13:50	Opwarmen
14:00	100 MV D/H
	25 AD D/H alle categorieën
	400 MV D/H
	50 BF D/H
	10 minuut pauze
	25 MV D/H
	200 MV D/H
	50 MV D/H
	10 minuut pauze
	4 X 100 MV D/H
+/-18.30	Aankondiging van de resultaten

N.B. :

- 1 tijdnemer per aanwezige ploeg