

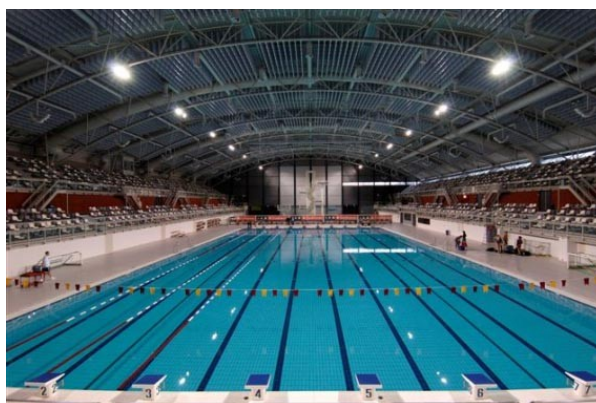
## Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2013

**22 en 23 juni 2013.**

Organisatie NOB.

Pieter van den Hoogenband Zwemstadion  
Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep  
Antoon Coolenlaan 1  
5644 RX Eindhoven  
Nederland

E-mail: [nkvinzwemmen@yahoo.com](mailto:nkvinzwemmen@yahoo.com)



### Uitnodiging

Beste vinzwemmers,

Namens de Nederlandse Onderwatersport Bond mag ik u uitnodigen voor het Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen 2013 op 22 en 23 juni 2013, in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven.

Dit jaar organiseren wij voor de 37<sup>e</sup> keer dit toernooi in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion. Een toernooi waarbij iedere vinzwemmer uit Nederland, van klein tot veteraan, mee mag doen, maar waarbij ook zwemmers uit de omringende landen welkom zijn. Vorig jaar hebben er ca. 170 zwemmers deelgenomen en wij hopen dit aantal dit jaar te evenaren.

Met veel enthousiasme verwachten wij een groot, sportief en hoogstaand toernooi te realiseren.

Karin Neehus  
Organisator Open NK 2013  
in opdracht van NOB vinzwemcommissie

\*Ter herinnering: ook buitenlandse verenigingen worden van harte uitgenodigd, zij het buiten mededinging, om deel te nemen aan de Nederlandse vinzwemcompetitie.

\*\*Stuur deze uitnodiging s.v.p. door aan andere verenigingen.

### Zwembadvoorzieningen

Afmetingen bad: 50 m  
Aantal banen: 8-10  
Soort lijnen: Golfbrekende zwemlijnen  
Waterdiepte: 3,00 m  
Watertemperatuur: 26,5° C  
Tijdwaarneming: Elektronisch

### Wedstrijdvolgorde Zaterdag 22 juni 2013

Aanvang: 11.45 Uur                      Entree / inzwemmen 10.30 - 11.15 Uur  
Ploegleider(s)vergadering 10.45 Uur                      Openingsceremonie: 11.30 Uur

Programma	Afstand	Dames/ heren	Categorie
01	50 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
02	50 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
03	800 m MV/PL	Dames	D, C, B, A, M, V
04	800 m MV/PL	Heren	D, C, B, A, M, V
05	200 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
06	200 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
07	400 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
08	400 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
09	100 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
10	100 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
11	100 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
12	100 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
13	4x50m MV	Dames	E, D
14	4x50m MV	Heren	E, D
13	4x200 m MV	Dames	C, B, A, M, V
14	4x200 m MV	Heren	C, B, A, M, V

### Wedstrijdvolgorde Zondag 23 juni 2013

Aanvang: 12.15 Uur                      Entree / inzwemmen 11.30 - 12.15 Uur  
Ploegleider(s)vergadering 11.30 Uur

PROGRAMMA	AFSTAND	DAMES/ HEREN	CATEGORIE
15	50 m AD	Dames	C, B, A, M, V
16	50 m AD	Heren	C, B, A, M, V
17	1500 m MV	Dames	C, B, A, M, V
18	1500 m MV	Heren	C, B, A, M, V
19	100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
20	100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
21	50 m BF	Dames	E, D, C, B, A, M, V
22	50 m BF	Heren	E, D, C, B, A, M, V
23	200 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
24	200 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V
25	400 m PL	Dames	D, C, B, A, M, V
26	400 m PL	Heren	D, C, B, A, M, V
27	4x100 m MV	Dames	E, D, C, B, A, M, V
28	4x100 m MV	Heren	E, D, C, B, A, M, V

## **Algemene bepalingen**

Deelname aan deze wedstrijd geschiedt geheel op eigen risico. De organisator evenals de verhuurder van het bad wijst iedere verantwoordelijkheid af, voor zover er geen verzekeringsprotectie bestaat.

Het wedstrijdreglement van de CMAS (2011) en het wedstrijdreglement van de NOB van 2012 zijn van kracht. Deelnamegerechtigd zijn Nederlandse sporters, die via hun vereniging ingeschreven staan bij de NOB. Buitenlandse deelnemers dienen in het bezit te zijn van een internationale CMAS licentie. De licenties dienen tijdens de wedstrijd geldig te zijn en ter controle voor aanvang van de wedstrijd bij het organisatiebureau worden afgegeven. De medische sportkeuring mag op de dag van de wedstrijd niet ouder zijn dan 1 jaar. Deelnemers zonder medische sportkeuring zullen niet worden toegelaten tot de wedstrijd.

Let op!! Tijdens de Nederlandse kampioenschappen zijn de CMAS-kledingvoorschriften van 2011 van toepassing. Zie bijgesloten NOB reglement en bijlage zwemkleding.

De organisatie behoudt zich het recht voor om bij veel inschrijvingen op de 400MV, 400PL, 800MV, 800PL en 1500MV alleen de deelnemers in te schrijven met de beste inschrijftijd.

De Nederlandse verenigingen zijn verplicht om per 5 deelnemers één vrijwilliger te leveren, voor beide wedstrijddagen. Wij verzoeken u hiervoor het vrijwilligersformulier in te vullen, dat wij meesturen met het inschrijfformulier.

Het is onze wens om het vinzwemmen clean te houden, daarom vragen wij elk team een verklaring te ondertekenen. Hiermee geeft de ploegleider aan dat zijn of haar team geen doping gebruikt.

## **Nederlands kampioenschap**

Voor het Nederlands kampioenschap worden, per categorie, de plaatsen 1 tot en met 3 beloond met een medaille. Voor het Nederlands kampioenschap komen alleen zwemmers in aanmerking, die aangesloten zijn bij de NOB.

Iedere deelnemer ontvangt een certificaat met daarop de gezwommen resultaten.

## **Een Start Regel.**

Er wordt slechts één keer gestart. Bij te vroeg starten volgt diskwalificatie, uitgezonderd bij weigering van de startinrichting. E.e.a. ter beoordeling van de kamprechters. Deelnemers die voor het startsignaal bewegen c.q. de startprocedure provoceren, worden na de betreffende race gediskwalificeerd.

## **Deelnemerscategorieën**

Categorie E	2002 en jonger
Categorie D	2000-2001
Categorie C	1998-1999
Categorie B	1996-1997
Categorie A	1979-1995
Categorie M	1964-1978
Categorie V	1963 en ouder

\* Indien bij de estafette deelnemers uit verschillende categorieën bij elkaar in één team zwemmen geldt de hoogste categorie. Uitzondering: Op verzoek mag een estafetteploeg met een zwemmer uit categorie M of V er voor kiezen in de A categorie te zwemmen.

\*\* Estafetteploegen bestaan uit óf dames óf heren. Een estafetteploeg mag wel uit deelnemers van verschillende verenigingen bestaan, maar deze verenigingen dienen uit hetzelfde land te komen.

Tijdens de wedstrijd bestaat de mogelijkheid om persluchtflessen te laten vullen (€ 0,50).

### **Protesten**

Protesten dienen schriftelijk, binnen 30 minuten na de vrijgave van de uitslagen, onder betaling van € 50,--, ingediend te worden. Bij toekenning volgt restitutie.

Overige protesten ten aanzien van de wedstrijd dienen kenbaar te worden gemaakt bij de toernooirecteur of de voorzitter- kamprechter voor het einde van de wedstrijddag.

### **Aanmelding**

Verenigingen kunnen zich per mail aanmelden, uiterlijk vóór 24 mei 2013.

Definitieve inschrijving uiterlijk voor:

- Zwemmers die mee zwemmen voor de Nederlandse Kampioenschappen opgeven voor zondag 2 juni 2013. Eventueel verbeterde inschrijftijden kunnen worden doorgegeven tot de sluitingsdatum van de overige zwemmers.
- Overige zwemmers voor vrijdag 14 juni 2013 24.00 uur.

Aanmelding uitsluitend via E-mail: [nkvinzwemmen@yahoo.com](mailto:nkvinzwemmen@yahoo.com) door middel van het bijgesloten inschrijfformulier.

\* na de inschrijfdatum kunnen er geen afstanden meer worden bijgevoegd!

### **Startgeld:**

Per deelnemer:                   € 35,-- voor 2 dagen, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden  
  € 20,-- voor 1 dag, ongeacht het aantal te zwemmen afstanden

Het is mogelijk om (een deel van) het inschrijfgeld voor donderdag 18 juni 2013 over te maken op bankrekening 49.72.516 t.n.v. E. Neehus, te Vinkeveen, onder vermelding van de vereniging en het aantal deelnemers. Het is niet mogelijk om het inschrijfgeld met een cheque te betalen.

**Kantine:** In het zwembad is het Grand Cafe Swimmers.

## **Organisatie**

De organisatie ligt in handen van Karin Neehus.

## **Uitvoering**

NOB

Mei 2013



Open NK Vinzwemmen 2013

