



# Uitnodiging

LIEGE GRIVEGNEE MONOPALME

met de hulp van Sports et Loisirs, van het Sportdienst van de stad Luik, van de Lifras en de Adeps, nodigt U uit tot het

## **COUPE MOANE Vinzwemmen Luik, zondag 28 April 2013.**

**Waar?**            **Zwembad van GRIVEGNEE**  
Rue Nicolas Spiroux, 55  
B4030 GRIVEGNEE (Lüttich)

**Deelnamevoorwaarde:**            **Uitgenodigd te zijn**

**Open competitie voor zwemmers met/zonder licencie**

**Deelnamekosten :**            **7 euro per zwemmer**

**N.B. :**            **- 1 tijdnemer per aanwezige ploeg**

**Inschrijving:** T.e.m. woensdag 24 april 2013 om 24u00.  
Patrick SASTRE - GSM: 32 (0)4 98 781303  
Rue de Bois de Breux ,651  
B 4020            Jupille sur Meuse (Luik)  
BELGIQUE  
Email: patricksastre@skynet.be  
Internet : www.lgm.be

<b>Kategorien :</b>	<i>Super Poussins</i>	2004 en +		
	<i>Poussins</i>	2003 en 2002	Junioren	1997 en 1996
	<i>Benjamins</i>	2001 en 2000	Senioren	1995 en 1979
	<i>Minimes</i>	1999 en 1998	Veteranen	1978 en -

# PROGRAMMA

## PROGRAMMA

## ZONDAG 28 APRIL 2013.

<b>13:15 - 13:50</b>	Opwarmen
<b>14:00</b>	100 MV D/H
	25 AD D/H alle categorieën
	400 MV D/H
	50 BF D/H
	10 minuut pauze
	25 MV D/H
	200 MV D/H
	50 MV D/H
	10 minuut pauze
	4 X 50 MV D/H
<b>+/-18.30</b>	Aankondiging van de resultaten

**N.B. :**

**- 1 tijdnemer per aanwezige ploeg**