



Uitnodiging

LIEGE GRIVEGNEE MONOPALME

met de hulp van Sports et Loisirs, van het Sportdienst van de stad Luik, van de Lifras en de Adeps, nodigt U uit tot het

Open Wedstrijd Vinzwemmen Luik, zondag 25 november 2012.

Waar? Zwembad van GRIVEGNEE
Rue Nicolas Spiroux, 55
B4030 GRIVEGNEE (Lüttich)

Deelnamevoorwaarde: Uitgenodigd te zijn

Open competitie voor zwemmers met/zonder licencie

Deelnamekosten : 7 euro per zwemmer

N.B. : - 1 tijdnemer per aanwezige ploeg

Inschrijving: T.e.m. woensdag 21 november 2012 om 24u00.
Patrick SASTRE - GSM: 32 (0)4 98 781303
Rue de Bois de Breux ,651
B 4020 Jupille sur Meuse (Luik)
BELGIQUE
Email: patricksastre@skynet.be
Internet : www.lgm.be

Kategorien :	<i>Super Poussins</i>	2003 en +		
	<i>Poussins</i>	2002 en 2001	Junioren	1996 en 1995
	<i>Benjamins</i>	2000 en 1999	Senioren	1994 en 1978
	<i>Minimes</i>	1998 en 1997	Veteranen	1977 en -

PROGRAMMA

PROGRAMMA

ZONDAG 25 NOVEMBER 2012.

13:15 - 13:50	Opwarmen
14:00	100 MV D/H
	25 AD D/H alle categorieën
	400 MV D/H
	50 BF D/H
	10 minuut pauze
	25 MV D/H
	200 MV D/H
	50 MV D/H
	10 minuut pauze
	4 X 100 MV D/H
+/-18.30	Aankondiging van de resultaten

N.B. : - 1 tijdnemer per aanwezige ploeg